

VALMENTAJA – AKATEMIA
Järvenpään Kehäkarhut ry

Koulutusstrategia
2009

TAVOITTEET

- **Missio: Järvenpään Kehäkarhut ry:n Valmentaja – Akatemia toimii aktiivisena kamppailulajien valmentajien, tuomarien ja muiden seuraorganisaatiotoimijoiden koulutusorganisaationa**
- Koulutusstrategiaa ohjaavat tekijät ovat eri alojen seuratoimijoiden ja yhteisöjen henkilöstön teoreettisen ja käytännön osaamisen kehittäminen.
- Yleisen ja erityisen osaamisen ymmärtäminen ja kehittäminen osana huippu-urheiluun keskittyvää kokonaisvaltaista toimintaa.
- Terveys- ja kuntoliikuntakulttuurin sekä turvallisuus koulutuksien kehittäminen ja osaamisen tarjonta.
- Kokonaisvaltaisen valmennuskulttuurin ymmärtäminen psykofyysissosiaalisena kokonaisuutena osana systemaattista toimintaa.
- Kasvatuksellisten arvojen ja sosiaalisen vastuun sekä eettisten periaatteiden hyväksyminen osana toimintaa.
- Urheiluakatemia yhteistyö ja huippu-urheilun yhteistyösopimukset keskiasteen oppilaitosten kanssa.

YDINALUEET

1. Valmentajien I-, II- ja III- tason koulutussisältöjen päivittäminen
2. Toiminta läheisessä yhteistyössä Suomen Liikunta ja Urheilun (SLU), Kuntoliikuntaliiton, Olympiakomitean, Anti-doping toimikunnan (ADT), lajiliittojen, yritysten, yhteisöjen sekä koulutusta järjestävien organisaatioiden kanssa.
3. Koulutusalueiden laajentaminen seuraorganisaatio toimijoiden ja yhteisöjen sekä lajiliittojen pariin.
4. Kouluttajien tietotaitotaso-osaamisen kehittäminen.
5. Verkostoituminen eri alojen asiantuntijoiden kanssa
 - Yliopistot, sidosryhmät, asiantuntijat teoreettinen/käytännön arvostus
6. Koulutettujen Sportfolion ylläpitäminen
7. Kansainvälinen yhteistyö eri lajien ja alojen asiantuntijoiden kanssa
8. Muuta

1. KOULUTUSSISÄLTÖJEN PÄIVITTÄMINEN

VALMENTAJAN I-TASO

- Koulutus toteutetaan pääsääntöisesti kaikille kamppailulajivalmentajille tai valmentajaksi aikoville.
- Kaksi lähijaksoa (pe – su).
- Koulutuspaikkana pääasiassa Järvenpään Kehäkarhut ry harjoitussali ja hotelli Rivoli Järvenpään koulutustilat
- Sisältö SLU:n VOK- ohjelman mukainen. Lisänä aina huippuluennonjohtaja.
- Koulutuksen keskeinen teoreettinen ja käytännön sisältö kilpa- ja huippu-urheilun alkeisvalmennuksen sekä nuorten valmennuksen ja kunto- ja terveysliikunnan osalla. Koulutuksen sisältö vastaa myös ei kilpakamppailu-urheilulajien ohjaajien yleisiä urheiluvalmennuksen peruslainsäädäntöjä. Keskeisin sisältöalue on Yksittäisen harjoituksen rakenne.
- Toimii myös kokonaisvaltaisena ja täydentävänä osana lajiliiton omaa käytännön ohjaaja- ja valmentajakoulutusta.
- Naiskamppailuvalmentajille oma räätälöity oma koulutus. Naisvalmentajien lisääntyvän määrän huomioiminen.

KOULUTUSSISÄLTÖJEN PÄIVITTÄMINEN

VALMENTAJIEN II-TASO

- Koulutus yhteisenä pääsääntöisesti kehäkamppailulajikilpavalmentajille (nyrkkeily, potkunyrkkeily, thainyrkkeily, Savate, MMA). Myös muut kamppailulajivalmentajat.
- Koulutuspaikkana osaksi Järvenpään Kehäkarhut ry harjoitussali ja hotelli Rivolin Järvenpään koulutustilat sekä eri liikuntatilat.
- Neljä lähijaksoa (pe – su).
- Sisältö laadittu SLU:n VOK- ohjelman mukainen.
- Koulutuksen keskeinen sisältö on kilpakehäkamppailu-urheilijan Vuosisuunnitelman rakentamisessa sekä kokonaisvaltaisen valmennuskulttuurin esille tuomisessa.
- Kokonaisvaltainen yhteistyö eri alojen asiantuntijoiden kanssa.

KOULUTUSSISÄLTÖJEN PÄIVITTÄMINEN

VALMENTAJAN III-TASO

- Koulutus yhteisesti pääsääntöisesti kehäkamppailukilpavalmentajille (kuin II- taso).
- Kuusi lähijaksoa (pe – su).
- Koulutus toteutetaan pääsääntöisesti Järvenpään Kehäkarhut ry:n harjoitussalilla, eri kokous- ja koulutustiloissa sekä useissa urheilupaikoissa.
- Sisältö laadittu SLU:n VOK- ohjelman mukaisesti.
- Koulutuksen keskeisin sisältö on lajin huippuvalmennuksen osalla, kuten esim. lajianalyysi, toimintakenttäanalyysi, urheilija- tai ryhmäanalyysi, jne. osana kokonaisvaltaista valmennustapahtumaa.
- Eri alojen asiantuntija palveluiden käyttö osana korkealaatuista kokonaisuutta.

2. YHTEISTYÖ

- Toiminta yhteistyössä Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n (SLU) kanssa koulutuksiin sekä kouluttaja koulutuksiin osallistumalla.
- Hankeyhteistyö SLU:n, lajiliittojen, kuntoliikuntaliiton, olympiakomitean, Suomen Valmentajat ja ADT:n kanssa.
- Koulutustarjonnan suunnittelu myös muiden kuin Valmentajien koulutukseen, esim. seurahallinnon parissa sekä tuomarien osaamisen kehittäminen.
- Yhteistyö koulutusorganisaatioiden kanssa Valmentaja – Akatemian kouluttajien kehittämisen ja osaamisen osalta.

3. LAAJENTAMINEN

- Koulutustoiminnan laajentaminen yksittäiselle lajiliitaille räätälöidyksi kokonaisuudeksi
- Tuomarien ja muiden seuratoimijoiden koulutuksien järjestäminen, mm. tuomarien psykologinen koulutus, HyväSeura seuratoimijakoulutus, ym.
- Pienempien koulutusmoduulien tarjoaminen vaihtoehtona kokonaisvaltaisempaa I-, II- tai III- tason koulutusta.

4. KOULUTTAJIEN TIETOTAITOTASO-OSAAMISEN KEHITTÄMINEN

- Valmentaja – Akatemian kouluttajien tietotaitotason jatkuvan kehittämisen resursointi ja osa resursointi.
- Kouluttajille suunniteltujen koulutuskokonaisuuksien hahmottaminen osana Valmentaja – Akatemian kokonaisvaltaista ja laajaa opetuskulttuuria.
- Yhteistyö lajiliittojen, SLU:n, Opetusministeriön, oppilaitosten (AMK, Yliopistot, korkeakoulut, ym.) kanssa osa resursoimalla Valmentaja – Akatemian kouluttajien opiskelua.

5. VERKOSTOITUMINEN ERI ALOJEN ASIAANTUNTIJOIDEN KANSSA

VERKOSTOITUMINEN

- Slu:n, kuntoliikuntaliiton ja lajiliittojen kouluttajaverkostoon.
- Eri tasoisten turvallisuus koulutusta antavien tahojen kanssa.
- Psykologisten, ravinto, eri fyysisten kykyjen sekä muiden I-, II- ja III- tason valmentajakoulutukseen liittyvien tukiasiantuntijapalveluita tarjoavien tahojen kanssa.
- Seuratoiminnan eri osa-alueiden kehittämiseen keskittyvien asiantuntijoiden kanssa.
- Suomen Valmentajat ry:n.
- Liikuntakeskus Pajulahti sekä Pohjan Kisakeskus

6. KOULUTETTUJEN SPORTFOLION YLLÄPITÄMINEN

- Valmentaja – Akatemia ylläpitää ns. Sportfolio rekisteriä kaikista koulutetuista I-, II- ja III- tason valmentajista. Sportfolioon kerätään valmentajan oleelliset henkilötiedot sekä keskeisimmät todetut valmennustaidot ja niiden osa-alueet.
- Kasataan tiedot ns. HyväSeura koulutuksien osalta seuran tai toimijan kehittämisen erityispiirteistä sekä kokonaisuudesta.
- Yksittäisen valmentajan tai seuratoimijan henkilötiedot ja todetut kehittämisalueet sekä kehittämistoimenpiteiden tulokset.
- Tarvittaessa räätälöityjen urheiluvalmennuksen yksittäisten osa-alueiden koulutuksien osalta.

7. KANSAINVÄLINEN YHTEISTYÖ

- Nyrkkeilyn osalta Pietarin alueen kanssa.
- Krav maga osalta Kansainvälisen I.K.M.F liiton ja Jyrki Saarion kanssa.
- Defendon osalta kansainvälisten kouluttajien, kuten Jyrki Saario, Bill Wolfe, jne. kanssa.
- Potkunyrkkeilyn kansainvälisten kilpa- ja huippu-urheilijoiden sekä heidän valmentajiensa kanssa.
- Kyusho jutsun osalta yhdysvaltalaisten huippuosajien, kuten Mark Kline, George Dillman, Mke Solecky, jne. kanssa.
- Turvallisuus koulutuksien osalta niitä tuottavien erikseen tarkkaan selvitettyjen tahojen kanssa.
- Yhteistyö Kuljetus- ja Huolintaliike Schenkerin kanssa.

8. MUUTA

-
-
-
-

Juha Saurama

Toiminnanjohtaja

Järvenpään Kehäkarhut ry